



ÍNDICE



Introdução:
O Que É a Filosofia?

P. 9

Conhece-te a Ti Próprio

com Sócrates

P. 15

Aprende a Dizer
o Que Te Vai na Mente

com Ludwig Wittgenstein

P. 20

É Difícil Saber
o Que Realmente Queremos

com Simone de Beauvoir

P. 26

Quando Alguém se Zanga,
Talvez a Responsabilidade

Não Seja Tua

com Ibn Sina

P. 32

As Pessoas São Infelizes,
Não São Más

com Zera Yacob

P. 36

Não Esperes Demasiado

com Séneca

P. 42

Talvez Estejas
Apenas Cansado

com Matsuo Basho

P. 46

O Que É Normal
Não É Normal

com Albert Camus

P. 52

Ninguém Sabe...

com René Descartes

P. 56

A Educação É Importante

com Confúcio

p. 62

Porque Procrastinamos

com Hipátia de Alexandria

p. 66

Porque É Difícil Saber

o Que Queres Fazer
da Tua Vida

com Jean-Jacques Rousseau

p. 70

As Coisas Boas São
(Inesperadamente) Difíceis

com Friedrich Nietzsche

p. 76

Teoria da Fraqueza
da Força

com Ralph Waldo Emerson

p. 82

Kintsugi

com Buda

p. 88

É Preciso Ensinar
em Vez de Chatear

com Immanuel Kant

p. 94

O Problema Mente-Corpo

com Jean-Paul Sartre

p. 100

Porque Te Sentes Só

com Michel de Montaigne

p. 106

O Sentido da Vida

com Aristóteles

p. 112

Porque Detestamos
Coisas Baratas

com Mary Wollstonecraft

p. 118

As Notícias Nem Sempre
Contam a História Toda

com Jacques Derrida

p. 122

A Arte Anuncia Aquilo
de Que Realmente Precisamos

com Georg Wilhelm Friedrich Hegel

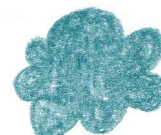
P. 126



Por Que Razão Algumas Pessoas
Ganham Mais do Que Outras?

com Adam Smith

P. 132



O Que É Justo?

com John Rawls

P. 136



Como Vencer
a Timidez

com Maimónides

P. 142

Porque É Difícil
a Vida Adulta

com... a Filosofia

P. 146



Lista de Pensadores

P. 151



O QUE É A FILOSOFIA

A filosofia é uma matéria bastante misteriosa, sobre a qual a maioria das pessoas nada sabe. A escola básica não a ensina, o adulto médio não a compreende, e toda a questão pode parecer excêntrica e desnecessária. O que é uma pena, pois de facto a filosofia tem muito para ensinar a toda a gente, independentemente da idade. Poderá mesmo ser a matéria mais importante que alguma vez estudarás. Este livro pretende abrir-te a porta — mostrar-te do que trata a filosofia e como esta te pode ajudar a compreender a vida.

A própria palavra «filosofia» dá-nos uma espécie de pista sobre a razão pela qual o assunto é interessante. Originalmente, é uma palavra do grego antigo: a primeira parte, *philo*, significa «amor» (*filatelia* significa o amor pelos selos). A segunda parte, que vem da palavra *sophia*, significa «sabedoria».

A filosofia ajuda-nos a viver vidas sábias. Mas o que significa «sabedoria»? À partida, não é muito óbvio. Ser-se sábio é apenas ser-se inteligente? Não, é muito mais do que isso. Trata-se de se ser sensível, gentil, calmo e de se aceitar a vida como ela é (a qual nem sempre é perfeita e, às vezes, é mesmo muito difícil).